



“O contacto diário com a natureza é um mantra”

Rita Aleluia deixa o testemunho a propósito do Dia Mundial do Ambiente

05 JUN 2019 / 11:00 H.



Tópicos

DIA MUNDIAL DO AMBIENTE

O que tem feito pelo ambiente? No nosso Facebook desafiamos a que partilhe gestos e ideias que podem ajudar a salvar o planeta. E aqui, ao longo deste dia mundial, vamos partilhar testemunhos de colaboradores do DIÁRIO.

Eis o que pensa Rita Aleluia, trainer e Consultora de PNL e a primeira portuguesa nomeada e vencedora de um NLP Award.

“Cuidar de nós, é cuidar, com respeito e amor incondicional, a nossa Mãe Terra, a “Pacha Mama”. Este é um dos pressupostos também da Parentalidade com PNL & Generatiava. Somos um, os sistemas estão todos interligados. Aqui em casa, o contacto diário com a natureza é um mantra. Uma das formas de sensibilizarmos as nossas filhas e a nós mesmos, para as questões das alterações climáticas, por exemplo, além dos gestos já instalados da separação dos resíduos em casa, o cultivo da nossa horta biológica, o consumo de produtos orgânicos, passa também por investigarmos e interagirmos com a cultura ancestral, a fauna e a flora de cada lugar que visitamos. Aprendemos assim a importância de cada gesto consciente, em cada ecossistema e o impacto dos mesmos nas nossas vidas. Aprendemos como proteger e a dar colo à mãe que nos embala”.



Fundação José Berardo falha prazo legal para publicitar contas de 2018

Madeira Atualizado há 18 minutos



Festival do Atlântico reforçado

Madeira Atualizado há 2 horas



Governo classifica edifício vulcânico das Ilhas Selvagem como Monumental Natural

Madeira Atualizado há 3 horas

Tráfego aéreo de passageiros aumentou 3,4% na Madeira

Madeira Atualizado há 3 horas

7.300 madeirenses já adquiriram passes sociais implementados pelo Governo Regional

Madeira Atualizado há 4 horas

Actriz Juliana Paes grava anúncio na Madeira para nova campanha da Alberto Oculista

Madeira Atualizado há 4 horas

Tribunal de Contas não encontra falhas no protocolo entre a Segurança Social e a ASA para apoios às vítimas dos incêndios

Madeira Atualizado há 4 horas

Madeira perde em qualidade ambiental, mas ganha em competitividade e coesão

Madeira Atualizado há 4 horas

CTT celebram 600 anos da Descoberta da Madeira com emissão filatélica

Madeira Atualizado há 5 horas

Cidade suja preocupa MPT

Madeira Atualizado há 6 horas

